

PM#2 - 29/7 - 22.35

GÄLLANDE FÖR ALLA KLASSER OM INTE ANNAT ANGES.



PLATS

FLOTTSBRO BIKEPARK

<https://goo.gl/maps/tRu26eh6ibZDFMbW6>

PARKERING

Parkering sker på markerade ytor i anslutning till parken.
Avgift 50:-/dygn



TÄVLINGSSCHEMA

Söndag 30/7 Tävling/(Motion) kl 9-16

Startordning:

09.00 - Pojkar 15-16 , Pojkar / Flickor 13-14, Motion Kort

09.30 - Master Herr, Motion Lång

09.45 - Damer Elit, Damer U21, F15-16

10.00 - Herrar U21

10.30 - Herrar Elit

OBS! Arrangörerna förbehåller sig rätten att göra ändringar i programmet, se uppdaterat PM på tävlingsdagen.

Förändringar och nya information kan komma snabbt via **PM eller jurykommunikéer**. Den hittar ni lättast här via Sportstiming



FÖRARMÖTE

Förarmöte sker innan första start.
Förarmöte hålls vid startportalen vid Vårdshuset.

08.45 - SAMTLIGA KLASSER



SEKRETARIAT

Sekretariatet finns inne på Wårdshuset, till vänster innanför entrén.

Söndag 08.00-08.30 (Kort tid så se till att använda lördag)

Här finns bla Energi från PurePowerSports, Strumpor får Capital samt STNKYbags att köpa.



TÄVLINGSSTRÄCKOR

Motion Kort - **6 sträckor**

Motion Lång, P/F 13-14 - **8 sträckor**

Master H/D, P/F15-16 - **10 sträckor**

Tävling H/D, U21 H/D - **10 sträckor + Prostage / PowerStage**

Länk till karta:

<https://www.sportstiming.dk/event/11881/page/karta>



SKYDDSUTRUSTNING

Fullfacehjälm, ryggskydd och knäskydd krävs på tävlingsdagen.

En hjälm med avtagbart käckparti är tillåten med käckpartiet monterat.

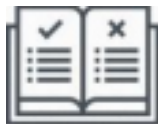
Hjälmen ska bäras fastspänd på huvudet på transporterna så länge man sitter på cykeln.



LIFT

Ingen lift tillgänglig på tävlingsdagen

Biltransport eller tolkning upp till sträckorna är otillåtet på tävling.



TAVLINGSREGLER

De tävlande förväntas ha läst och förstått [SCF tävlingsreglemente](#) del1, del4 och del12. Sen gäller "the spirit of Enduro" dvs man följer stigen och genar inte.

I samma anda tar både den som blir ikappkörd och den som kommer ikapp hänsyn till varandra genom att den som blir ikappkörd släpper förbi snyggt och den som kommer ikapp gör sig hörd och tar sig förbi utan onödigt hets.

Juryen har möjlighet att dela ut straff för förseelser som inte återfinns i reglementet men som bryter mot sunt miljötänk, arrangören eller osportsligt uppträdande.

Eventuella protester ska lämnas till chefskommisarie.



NUMMERLAPPAR OCH CHIP

Nummerlappar och CHIP hämtas vid sekretariatet vid incheckning.
Nummerlappen skall fästas väl synligt fram på cykeln.

TidtagningsCHIP skall bäras på handleden med medföljande handledsband.
Ett chip på varje hand är krav.

Tidtagningssystem: SPORTident AIR.

Chipen lämnas in efter målgång, funktionärer finns på plats.

De som ej fullföljer tävlingen måste ta sig till sekretariatet och lämna sina chip.

För förlorat eller kraschat chip debiteras 1000 kr.



TEKNISK ZON

**Teknisk Zon finns nere vid sekretariatet, Samt hela bilparkeringen .
Där kan deltagarna förvara materiell, och få assistans.**

Tävlande får hjälpa varandra.

Endast en ram, en framgaffel och ett par hjul får användas, byte får göras med ett tidstillägg på 3 minuter.

4st Klistermärken från startkuvertet skall monteras på denna utrustning.






FÖRSÄKRING

Observera att all träning och tävling sker på egen risk.

Genom att teckna årslicens är cyklisten försäkrad i sitt idrottsutövande både under tävling och träning nationellt och internationellt samt vid resor till och från sina cykelaktiviteter.

Alla motionscyklister är försäkrade på den officiella träningen för loppet och under motionsloppet, genom att loppet är sanktionerat av förbundet.

	<p>RESULTAT</p> <p>Live resultat hittar ni via Sportstiming</p> <p>Cupsammanställning finns på: https://www.sportstiming.dk/event/11881/points</p>
	<p>PRISUTDELNING</p> <p>Det blir klassvis prisutdelning på plats direkt efter målgång Preliminärt kl. 16.00 Det kommer delas ut 3 Medaljer till varje klass. Elit klasserna premieras med prischeck till topp 3 i varje klass.</p> <p>I motion klasserna kommer det att delas ut lottade priser.</p>
	<p>DRICKSVATTEN</p> <p>Finns möjlighet att fylla på vatten vid Cykeltvätten eller Wärdshuset</p>

	<p>TOALETTER/DUSCH</p> <p>Toaletter finns vid Wärdshuset samt vid lifthuset Duskmöjlighet finns ej utan ingår i campingen.</p>
	<p>CYKELTVÄTT</p> <p>Finns tillgängligt vid Bikeparkens Shop direkt efter målgång.</p>
	<p>MAT/SERVERING</p> <p>Finns via Wärdshuset. https://flottsbrovardshus.se</p>
	<p>CYKELHANDLARE</p> <p>Sportson, FL Cykling, RightForBike samt Canyon finns på plats. Både för mekhjälp och med försäljning av vissa reservdelar.</p>



FOTO och VIDEO

Tävlingen dokumenteras med Video och Foto både på träning och tävling. I och med din anmälan till tävlingen har du godkänt din medverkan om du inte samtidigt skriftligen meddelat annat. Materialet kommer främst användas genom arrangörens kanaler i marknadsföringssyfte och som ett minne för deltagarna.

Tagga gärna bilder med: @swecycling_gravity och @ecab_bike_adventures



SJUKVÅRD

Räddningstjänsten i Huddinge är närmaste.

Om akut ring Räddningstjänst: 112

Utbildad sjukvårdare på plats nås via telefonnummer 076-791 62 70

FÖRSTA HJÄLPEN

Första förband finns vid sekretariatet och vid målgångarna av varje sträcka.

KONTAKTER

Arrangör: ECAB BIKE ADVENTURE

Tävlingsledare: ROGER EDVINSSON

Chefskommissarie Mirella Ehrin