

**GÄLLANDE FÖR ALLA KLASSER OM INTE ANNAT ANGES.**



**PLATS**

FLOTTSBRO BIKEPARK

<https://goo.gl/maps/tRu26eh6ibZDFMbW6>

**PARKERING**

Parkering sker på markerade ytor i anslutning till parken.  
Avgift 50:-/dygn



**TÄVLINGSSCHEMA**

Onsdag 26/7 och torsdag 27/7 är tävlingsområdet stängt pga arbeten i lederna.(parken är öppen)

Torsdag 27/7 Banor offentliggörs kl 20.

Fredag 28/7 Banor snitslade och Liften öppen 09.30-17.00

Lördag 29/7 Banor snitslade och Liften öppen kl 9.30-17.00  
(liftkort köps via shoppen)

Söndag 30/7 Tävlings/(Motion) kl 9-16

**Startordning:**

09.00 - PF15-16 , PF13-14,

09.15 - Motion Lång, Motion Kort

09.30 - Master H/D

10.00 - U21 H/D

10.30 - Tävlings H/D

OBS! Arrangörerna förbehåller sig rätten att göra ändringar i programmet, se uppdaterat PM på tävlingsdagen.

Förändringar och nya information kan komma snabbt via **PM eller jurykommunikéer**. Den hittar ni lättast här via Sportstiming



**FÖRARMÖTE**

Förarmöte sker innan första start.  
Förarmöte hålls vid startportalen vid Vårdshuset.

**08.45 - SAMTLIGA KLASSER**



## SEKRETARIAT

Sekretariatet finns inne på Wårdshuset, till vänster innanför entrén.  
Lördag 11.00-16.00  
Söndag 08.00-08.30 (Kort tid så se till att använda lördag)

Här finns bla Energi från PurePowerSports, Strumpor från Capital samt STNKYbags att köpa.



## TÄVLINGSSTRÄCKOR

Motion Kort - **6 sträckor**

Motion Lång, P/F 13-14 - **8 sträckor**

Master H/D, P/F15-16 - **10 sträckor**

Tävling H/D, U21 H/D - **10 sträckor + Prostage / PowerStage**

Länk till karta:

<https://www.sportstiming.dk/event/11881/page/karta>



## SKYDDSUTRUSTNING

Fullfacehjälm, ryggskydd och knäskydd krävs på tävlingsdagen.

En hjälm med avtagbart käckparti är tillåten med käckpartiet monterat.

**Hjälmen ska bäras fastspänd på huvudet på transporterna så länge man sitter på cykeln.**



## LIFT

Lift kan användas för träning.

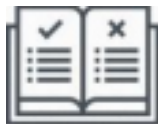
Liftkort köps i shoppen vid Bikeparken eller på Flotsbro.se

Dagkort: Vuxen: 300:- - Barn (tom 15 år): 220:-

**Priserna gäller vid online köp. Vid köp på plats tillkommer 50:-**

Tre av sträckorna når man via lift, resten är ute i skogarna kring parken.

Biltransport eller tolkning upp till sträckorna är otillåtet på tävling.



## TAVLINGSREGLER

De tävlande förväntas ha läst och förstått [SCF tävlingsreglemente](#) del1, del4 och del12. Sen gäller "the spirit of Enduro" dvs man följer stigen och genar inte.

I samma anda tar både den som blir ikappkörd och den som kommer ikapp hänsyn till varandra genom att den som blir ikappkörd släpper förbi snyggt och den som kommer ikapp gör sig hörd och tar sig förbi utan onödigt hets.

Juryen har möjlighet att dela ut straff för förseelser som inte återfinns i reglementet men som bryter mot sunt miljötänk, arrangören eller osportsligt uppträdande.

Eventuella protester ska lämnas till chefskommisarie.



## NUMMERLAPPAR OCH CHIP

Nummerlappar och CHIP hämtas vid sekretariatet vid incheckning.  
Nummerlappen skall fästas väl synligt fram på cykeln.

TidtagningsCHIP skall bäras på handleden med medföljande handledsband.  
Ett chip på varje hand är krav.

Tidtagningssystem: SPORTident AIR.

Chipen lämnas in efter målgång, funktionärer finns på plats.

De som ej fullföljer tävlingen måste ta sig till sekretariatet och lämna sina chip.

**För förlorat eller kraschat chip debiteras 1000 kr.**



## TEKNISK ZON

Teknisk Zon finns nere vid sekretariatet.

Där kan deltagarna förvara materiell, och få assistans.

Tävlande får hjälpa varandra.

Endast en ram, en framgaffel och ett par hjul får användas, byte får göras med ett tidstillägg på 3 minuter.

4st Klistermärken från startkuvertet skall monteras på denna utrustning.

Teknisk Zon passeras efter sträcka 1 och 2, samt kan nås via transporter mellan samtliga sträckor med en liten omväg.






## FÖRSÄKRING

Observera att all träning och tävling sker på egen risk.

Genom att teckna årslicens är cyklisten försäkrad i sitt idrottsutövande både under tävling och träning nationellt och internationellt samt vid resor till och från sina cykelaktiviteter.

Alla motionscyklister är försäkrade på den officiella träningen för loppet och under motionsloppet, genom att loppet är sanktionerat av förbundet.

	<p><b>RESULTAT</b></p> <p>Live resultat hittar ni via Sportstiming</p> <p>Cupsammanställning finns på:  <a href="https://www.sportstiming.dk/event/11881/points">https://www.sportstiming.dk/event/11881/points</a></p>
	<p><b>PRISUTDELNING</b></p> <p>Det blir klassvis prisutdelning på plats direkt efter målgång  Preliminärt kl. 16.00  Det kommer delas ut 3 Medaljer till varje klass.  Elit klasserna premieras med prischeck till topp 3 i varje klass.</p> <p>I motion klasserna kommer det att delas ut lottade priser.</p>
	<p><b>DRICKSVATTEN</b></p> <p>Finns möjlighet att fylla på vatten vid Cykeltvätten eller Wärdshuset</p>

	<p><b>TOALETTER/DUSCH</b></p> <p>Toaletter finns vid Wärdshuset samt vid lifthuset  Duschköjlighet finns ej utan ingår i campingen.</p>
	<p><b>CYKELTVÄTT</b></p> <p>Finns tillgängligt vid Bikeparkens Shop direkt efter målgång.</p>
	<p><b>MAT/SERVERING</b></p> <p>Finns via Wärdshuset.  <a href="https://flottsbrovardshus.se">https://flottsbrovardshus.se</a></p>
	<p><b>CYKELHANDLARE</b></p> <p>Sportson, FL Cykling, RightForBike samt Canyon finns på plats.  Både för mekhjälp och med försäljning av vissa reservdelar.</p>



### **FOTO och VIDEO**

Tävlingen dokumenteras med Video och Foto både på träning och tävling. I och med din anmälan till tävlingen har du godkänt din medverkan om du inte samtidigt skriftligen meddelat annat. Materialet kommer främst användas genom arrangörens kanaler i marknadsföringssyfte och som ett minne för deltagarna.

Tagga gärna bilder med: @swecycling\_gravity och @ecab\_bike\_adventures



### **SJUKVÅRD**

Räddningstjänsten i Huddinge är närmaste.

Om akut ring Räddningstjänst: 112

Utbildad sjukvårdare på plats nås via telefonnummer 076-791 62 70

### **FÖRSTA HJÄLPEN**

Första förband finns vid sekretariatet och vid målgångarna av varje sträcka.

### **KONTAKTER**

Arrangör: ECAB BIKE ADVENTURE

Tävlingsledare: ROGER EDVINSSON

Chefskommissarie Mirella Ehrin